

Last van (zon) licht en nu?!



Wat gaan we bespreken!

- Wat zijn de gevolgen van lichthinder?
- Hoe beschermt u zich tegen lichthinder?
- Wat is het verschil tussen een gewone zonnebril en een filterbril?
- Hoe verbeteren de filterlenzen het contrast, verhogen ze het comfort en geven ze bescherming?
- Welke mogelijkheden zijn er?
- Wat kijkt voor u het prettigst?



Wat zijn de gevolgen van lichthinder?

Als we jong zijn, maken we ons niet zo veel zorgen over ons gezichtsvermogen, of waarom we onze ogen moeten beschermen tegen het schadelijke licht. Maar blootstelling kan op de lange termijn schade veroorzaken.

Macula Degeneratie

Regelmatige blootstelling aan zonlicht maakt dat we eerder in het leven ouderdomsgebonden macula degeneratie ontwikkelen. Het is een veel voorkomende aandoening bij ouderen met typische symptomen als verlies van het centrale zicht, waardoor het moeilijk is om gezichten te herkennen, auto te rijden en te lezen.

'Surfer's eye'

Pterygium of 'surfer's eye' is een groei van een roze, vlezig weefsel op het wit van het oog en is een veel voorkomende oog-aandoening die mensen treft die veel tijd doorbrengen met onbeschermden ogen in extreem heldere omgevingen, zoals op het strand en / of dichtbij het water. De oogleden en de gevoelige huid rond de ogen zijn bijzonder vatbaar voor het ontwikkelen van huidkanker.



Wat zijn de gevolgen van lichthinder?

“Sneeuwblindheid” (Lasogen)

Is een zeer pijnlijke toestand die kan optreden na slechts 15 minuten overmatige blootstelling aan Uv-licht en komt door de zon die het hoornvlies verbrandt. Het komt vrij vaak voor bij mensen die geen zonnebril dragen, of een zonnebril gebruiken met onvoldoende bescherming in situaties met zeer felle belichting, zoals op grote hoogte of in een sneeuwomgeving. Regelmatige blootstelling aan Uv-licht verhoogt het risico op het ontwikkelen van oogziekten en versnelt de ontwikkeling van cataract (“staar”).



Hoe beschermt u zich tegen (zon-) lichthinder?

Dus in plaats van ons gezichtsvermogen als vanzelfsprekend te beschouwen, moeten we onze ogen de best mogelijke kans bieden om een heel leven lang mee te gaan. De beste manier is om ze te beschermen tegen zowel gevaarlijke UV-stralen als blauw licht.

Hoe kunt u het schadelijke licht vermijden!

De bescherming tegen overbelichting van UV-licht en blauw licht is natuurlijk vooral belangrijk in heldere situaties zoals in de sneeuw, op het water of op het strand. U kunt zich uiteraard beschermen met een zonnebril.

Belangrijke weetjes om te onthouden:

- Hoge hoogte verhoogt de UV-intensiteit en is bijvoorbeeld 1,5 keer krachtiger op 3000 meter dan op zeeniveau.
- Op een bewolkte dag wordt u nog steeds blootgesteld aan gevaarlijk licht, ook al is direct zonlicht niet van toepassing.
- Wanneer de zon laag aan de hemel is, bijv. 's morgens en 's middags kan de blootstelling aan schadelijk licht groter zijn dan u denkt.

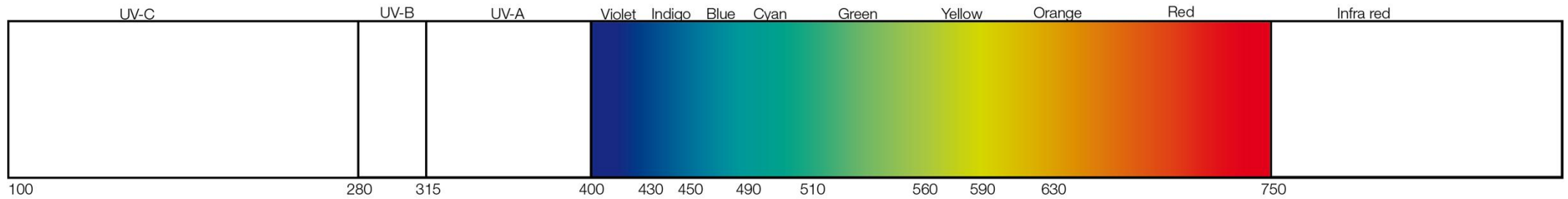


- Zelfs in de schaduw worden onze ogen blootgesteld aan bijna 50% van de directe UV-straling van de zon.
- 40% van de UV-stralen die je ogen bereiken, zijn gereflecteerd door de omgeving en bereiken je ogen vanaf de zijkanten, onder de bril, van bovenaf, vanaf je wangen en worden zelfs weerspiegeld vanaf de binnenkant van de lenzen van je bril.
- Een hoed, pet of een gewone zonnebril geeft niet altijd voldoende bescherming, ook al biedt deze een goede basisbescherming.



Filters

Wat is licht?



FILTERS

Een andere manier om u zelf goed te beschermen is met Filters.

Een Filter verbetert het **contrast**, verhoogt het **comfort** en **bescherm**t de ogen. De meeste mensen, vooral degenen met een visuele beperking, ervaren een beter zicht met een filter in hun brillenglas.

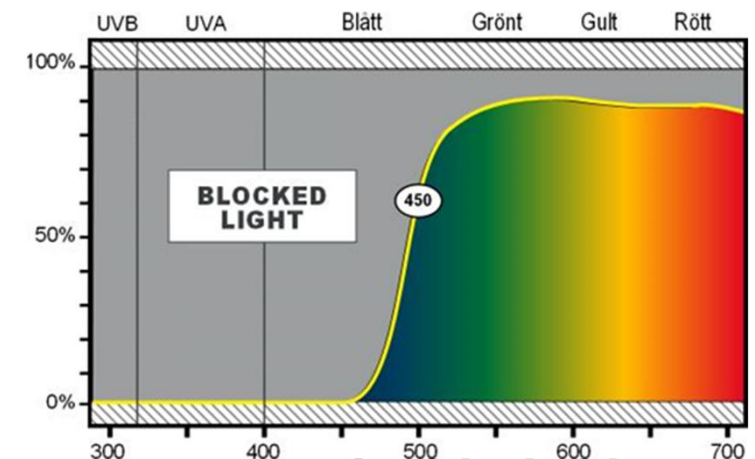
Een Filter verbetert uw zicht op twee manieren:

- Het verhoogt het contrast en maakt het eenvoudiger om details te zien.
- Blokkeert het storende blauwe licht, waardoor het comfortabeler wordt om te kijken.

Een FILTER ABSORBEERT BLAUW LICHT

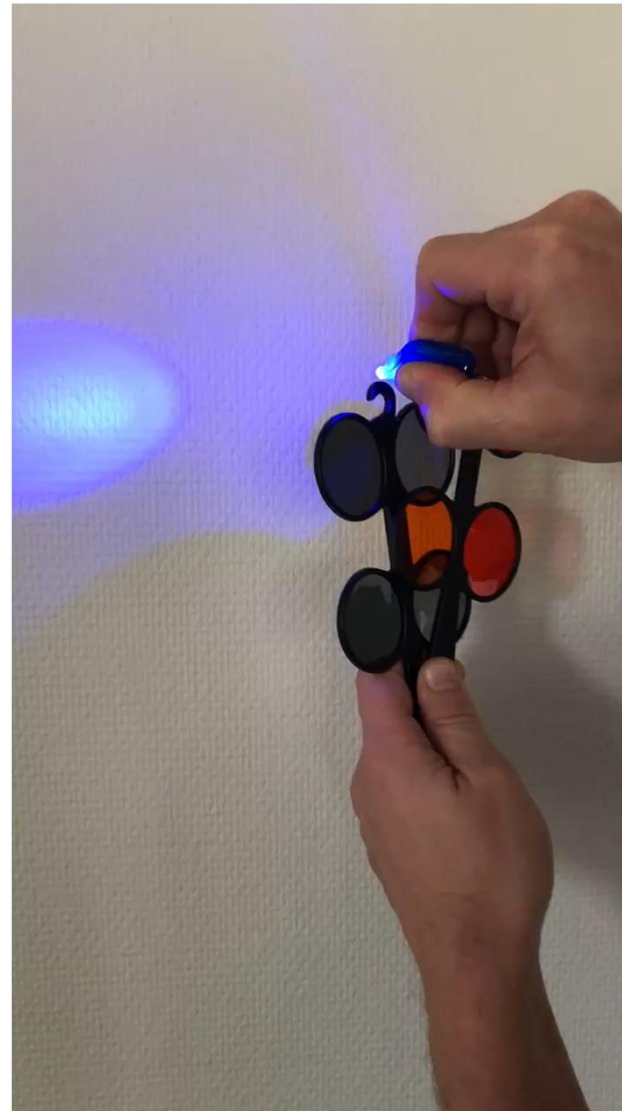
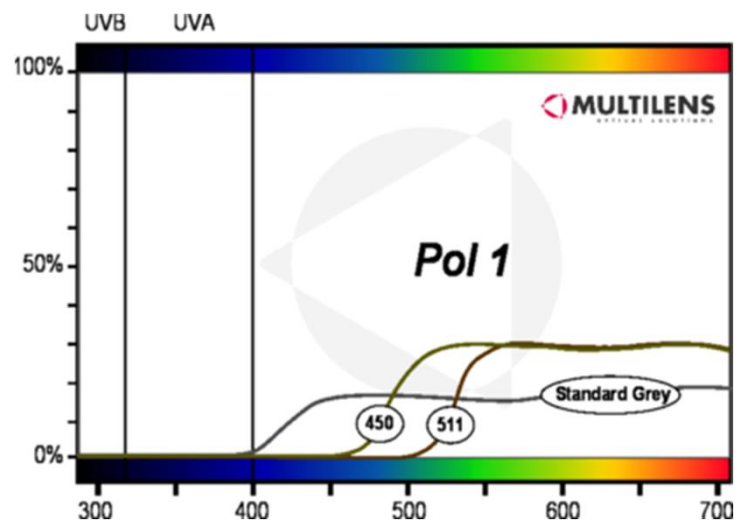
Wat filters van normale zonneglazen onderscheidt, is dat een filter een heel specifiek gedeelte van het licht spectrum absorbeert. Dit verschil kan moeilijk te zien zijn als je alleen de kleur van de glazen beoordeelt, maar wanneer u er mee kijkt merkt u het verschil.

Tevens kunnen wij het nameten met een Spectrameter.



Filter VS Zonnebrilglas

Verschil tussen een grijze zonnebrilglas en een FILTER :



ML FILTERS

Alle ML-filters hebben een blokkering van 100% van UV-licht onder 400 nm.

ML FILTER VOOR MENSEN MET NORMAAL ZICHT EN VERMINDERD ZICHT

ML Filter 400 - Licht getinte lens die comfortabel en relaxed is voor de meeste mensen. Absorbeert een deel van het korte golven blauw licht. Kleur: lichtbeige

ML Filter C1 - Laat delen van het blauwe licht door om de natuurlijke kleurperceptie te behouden. Absorbeert 80% van de schadelijke korte golven blauw licht. Kleur: geel.

ML Filter 450 - Absorbeert alle schadelijke korte golven blauw licht. Kleur: citroen.

ML-filter 500 - Laat een klein deel van het blauw licht door om een bepaalde kleurperceptie te krijgen. Absorbeert 95% van al het blauwe licht. Kleur: geel.

ML Filter 511 - Oranje lens. Absorbeert al het blauw licht. Kleur: oranje.

ML Filter 527 - Absorbeert al het blauw licht en sommige delen van het groene licht. Kleur: donker oranje.

ML FILTER VOOR MENSEN MET *alleen* VERMINDERD ZICHT

ML Filter 550 - Een duidelijke rode lens die al het blauw licht absorbeert en ook het meeste groene licht. Kleur: rood.

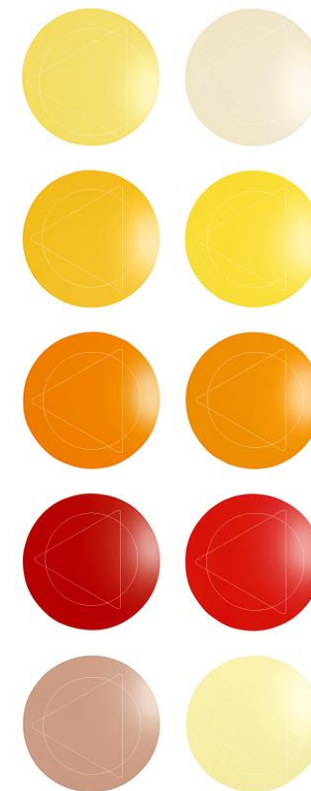
ML Filter 585 - Donkerrode lens die alleen delen van geel licht en rood licht doorlaat en de rest absorbeert. Kleur: donkerrood.

ML FILTER VOOR AVONDRIJDEN

ML Filter LLR - LED-Licht-Reductie - Absorbeert korte golven blauw licht, maar dan alleen het ongemakkelijke blauw licht van moderne autokoplampen. Het verhoogt ook het comfort bij computerwerk. Kleur: lichtgeel.

ML FILTER VOOR MIGRAINE

ML 41 / FL 41 - Wetenschappelijk aangetoond dat het verlichtend kan werken bij klachten zoals de symptomen van migraine en bij visuele stress. Ook bijvoorbeeld voor patiënten met hersentrauma's welke effect hebben op het visueel functioneren. Kleur: roze.



Grijs filter

Alleen een Grijsfilter kan ook een oplossing zijn. Het voordeel van grijsfilters is dat de originele kleuren behouden blijven.

U kunt kiezen van 10% grijs of bruin t/m 99% grijs of bruin.

Extreem donkere glazen met 99% absorptie

Multilens kan glazen maken met 1% transmissie (99% donker). Al dan niet gepolariseerd. Extreem donkere glazen verminderen ook de gezichtsscherpte, het is niet verstandig om zeer donkere glazen te kiezen als het niet echt nodig is. Soms is het verstandig om binnenshuis een licht getinte filter bril te dragen en buitenshuis een overzetbril met donkerdere glazen.



Polarisatie

Filters kunnen ook worden gecombineerd met een polarisatie. De glazen worden donkerder van tint en het houdt schitteringen tegen. Handig op het water of bij regen en zonneschijn.

Meekleurend

Ook kunnen filters meekleurend gemaakt worden. Als de filters dan in aanraking komen met UV-licht wordt het donkerder. Komt u weer binnenshuis dan worden de glazen vanzelf weer lichter.

Blue coating

Vaak worden er tegenwoordig blauwe ontspiegelingen op glazen aangebracht tegen het blauwe licht van de beeldschermen. Dit is voldoende voor een scherm, maar niet tegen buitenlicht. De reflectie van deze blauwe coating blokkeert ongeveer 400nm.



Welke Filter past bij u het best?

Dat is moeilijk te zeggen, omdat het echt individueel is. Vraag uw oogspecialist om de verschillende varianten uit te proberen om het beste alternatief voor u te vinden.

Wat zijn de verschillende oplossingen:

Overzitters (Biocover)



Hang-on Montuur



Clip-ons



Brillenglazen met of zonder sterkte



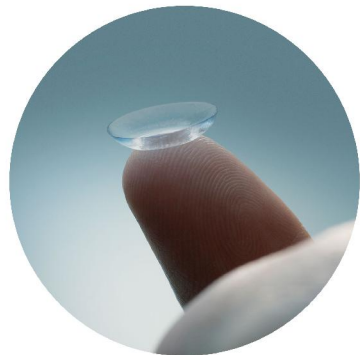
Goede afsluitbare monturen



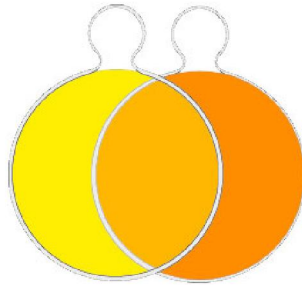
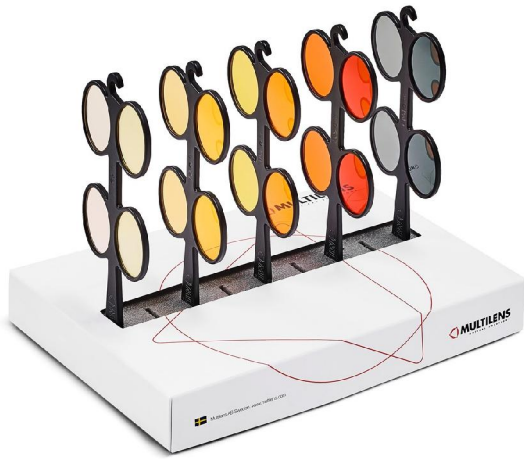
Speciale
oplossingen



Contactlenzen met
filter



Test manieren




AMD Comfort

Comfort brillenglazen voor mensen met Macula Degeneratie

- Een stijging van 43% sinds 2007: +- 100.000,00 mensen (heden)
- Combinatie van filter & beeld vergroting (geen verticale prisma's)
- ML Filter C1 / ontspiegelt & gehard
- Beeld vergroting van 3 % of 6 % (Iseikonisch)
- Als overzetter / voorhanger, maar ook op sterkte mogelijk

Enhanced visual quality even with age-related macular degeneration



Filter colour
Enhances contrast and reduces glare

Biocover frame
A cover frame with less disturbing incoming light from above and from the sides

Magnifying lenses
Available with 3% or 6% image magnification

Antireflex coating
For the best visual quality

AMD COMFORT

ML Bilux

Een slimme manier om licht te blokkeren



Voor mensen met een hoge lichtgevoeligheid is een donkere bril niet altijd een ideale oplossing. Zelfs als de glazen comfort bieden, zijn ze soms te donker om in een bepaalde situaties te functioneren. Sterk zonlicht vereist een donkere bril, die misschien te donker is om bijvoorbeeld de producten in een winkel te kunnen zien. Hetzelfde geldt voor filters: voor een gebruiker kan een bepaald filter nodig zijn wanneer het erg licht is en een ander filter wanneer het normaal licht is. Of een filter is comfortabeler bij het kijken op een grote afstand en een andere juist op een korte afstand. Om dit probleem aan te pakken, hebben we het ML BILUX ontwikkelt. Het idee van ML BILUX brillen is om verschillende transmissies in verschillende delen van de glazen in een bril te gebruiken. Door dit te doen, kan het comfort voor bepaalde mensen behoorlijk worden verbeterd.

Bijvoorbeeld 95% grijs aan de buitenkant en in het midden 65% grijs.